MENU DIETA BIANCA SCUOLE PRIMARIE COMUNE DI OLGIATE OLONA 2026_27

In vigore dal 16/11 1° settimana		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	PRIMO	Riso all' olio	Pasta all' olio	Riso all' olio	Pasta all' olio	Riso all'olio
	SECONDO	Prosciutto cotto	Merluzzo all' olio *	Tacchino al vapore	Pollo all' olio	Pesce al vapore*
	CONTORNO	Patate lesse*	Carote al vapore*	Patate lesse*	Carote al vapore*	Patate lesse*
	PANE FRUTTA /DESSERT	Pane integrale MELA O BANANA	Pane MELA O BANANA	Pane MELA O BANANA	Pane MELA O BANANA	Pane MELA O BANANA
2 SETTIMANA	PRIMO	Riso all' olio	Pasta all' olio	Riso all' olio	Pasta all' olio	Riso all'olio
	SECONDO	Tacchino al vapore	Merluzzo all' olio*	Pollo all' olio	Prosciutto cotto	Pesce al vapore*
	CONTORNO	Patate lesse*	Carote al vapore*	Patate lesse*	Carote al vapore*	Patate lesse*
	PANE FRUTTA/DESSERT	Pane integrale MELA O BANANA	Pane MELA O BANANA	Pane MELA O BANANA	Pane MELA O BANANA	Pane MELA O BANANA
3 SETTIMANA	PRIMO	Pasta all' olio	Riso all' olio	Pasta all' olio	Riso all' olio	Pasta all' olio
	SECONDO	Prosciutto cotto	Frittata al formaggio 1/2	Prosciutto cotto	Pollo al vapore	Merluzzo all' olio *
	CONTORNO	Carote all' olio*	Patate lesse*	Carote al vapore*	Patate all' olio*	Patate lesse*
	PANE FRUTTA	Pane integrale MELA O BANANA	Pane MELA O BANANA	Grissini MELA O BANANA	Pane MELA O BANANA	Pane MELA O BANANA
4 SETTIMANA	PRIMO	Pasta all' olio	Riso all' olio	Pasta all' olio	Riso all' olio	Pasta all' olio
	SECONDO	Tacchino al vapore *	Pesce al vapore*	Prosciutto cotto	Pollo all' olio	Merluzzo all'olio*
	CONTORNO	Carote all' olio*	Patate all' olio *	Carote al vapore*	Patate al vapore*	Carote all' olio*
	PANE FRUTTA /DESSERT	Pane integrale MELA O BANANA	Pane MELA O BANANA	Pane MELA O BANANA	Pane MELA O BANANA	Pane MELA O BANANA



"SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che gli alimenti e le bevande preparati e somministrati possono contenere uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o derivanti dal processo produttivo: Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco (ai sensi del Reg. UE 1169/11 – allegato II e s.m.i.). Si invitano i genitori/tutori dei consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati ad attivare l'iter di richiesta della dieta sanitaria. Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione." VIENE SOMMINISTRATO PANE A CONTENUTO DI SALE INFERIORE AL 1,7%. Le preparazioni gastronomiche contrassegnate con asterisco * potrebbero essere preparate con materie prime congelate/surgelate all'origine.

CIRFOOD

MENU DIETA BIANCA SCUOLA SECONDARIA COMUNE DI OLGIATE OLONA 2026_27

In vigore dal 16/11 1° settimana		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	PRIMO	Riso all' olio		Riso all' olio	Pasta all' olio	
	SECONDO	Prosciutto cotto		Tacchino al vapore	Pollo all' olio	
	CONTORNO	Patate lesse*		Patate lesse*	Carote al vapore*	
	PANE FRUTTA /DESSERT	Pane integrale MELA O BANANA		Pane MELA O BANANA	Pane MELA O BANANA	
2 SETTIMANA	PRIMO	Riso all' olio		Riso all' olio	Pasta all' olio	
	SECONDO	Tacchino al vapore		Pollo all' olio	Prosciutto cotto	
	CONTORNO	Patate lesse*		Patate lesse*	Carote al vapore*	
	PANE FRUTTA/DESSERT	Pane integrale MELA O BANANA		Pane MELA O BANANA	Pane MELA O BANANA	
3 SETTIMANA	PRIMO	Pasta all' olio		Pasta all' olio	Riso all' olio	
	SECONDO	Prosciutto cotto		Prosciutto cotto	Pollo al vapore	
	CONTORNO	Carote all' olio*		Carote al vapore*	Patate all' olio*	
	PANE FRUTTA	Pane integrale MELA O BANANA		Grissini MELA O BANANA	Pane MELA O BANANA	
4 SETTIMANA	PRIMO	Pasta all' olio		Pasta all' olio	Riso all' olio	
	SECONDO	Tacchino al vapore *		Prosciutto cotto	Pollo all' olio	
	CONTORNO	Carote all' olio*		Carote al vapore*	Patate al vapore*	
	PANE FRUTTA /DESSERT	Pane integrale MELA O BANANA		Pane MELA O BANANA	Pane MELA O BANANA	



"SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che gli alimenti e le bevande preparati e somministrati possono contenere uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o derivanti dal processo produttivo: Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco (ai sensi del Reg. UE 1169/11 – allegato II e s.m.i.). Si invitano i genitori/tutori dei consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati ad attivare l'iter di richiesta della dieta sanitaria. Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione." VIENE SOMMINISTRATO PANE A CONTENUTO DI SALE INFERIORE AL 1,7%. Le preparazioni gastronomiche contrassegnate con asterisco * potrebbero essere preparate con materie prime congelate/surgelate all'origine.

CIRFOOD